

IK
LEEF!

'Ik vertrouw op mijn intuïtie'

PIETER VAN DEN KIEBOOM (49) UIT RAAMSDONKSVEER werd op zijn zeventiende blind. In de loop der jaren zette hij zichzelf beetje bij beetje neer in de ziende wereld. Zo doet hij onder meer aan de vechtsport aikido.

door
MARION VAN ES

'Als ik ergens binnenkom, zien veel mensen vooral mijn blindenstok en geleidehond. Maar het etiket dat ze me willen geven, blijft niet plakken. Het grootste stuk van mij zien ze niet.

De oogziekte glaucoom werd te laat ontdekt, waardoor niet meer kon worden voorkomen dat ik volledig blind werd. Ik zie nog ongeveer één procent. Het heeft me zo'n twintig jaar gekost om dat te accepteren. Ik wilde geen hulp aanmerken en zeker geen contact met andere blinden leggen, daar vond ik mezelf niet tussen passen.

Pas toen ik in 2000 besloot alsnog te revalideren, kon ik niet meer om mezelf heen. Sindsdien vind ik mijn handicap alleen nog lastig. Ik ben steeds meer dingen gaan uitproberen die ik al heel lang wilde zoals paardrijden, zweefvliegen, parachutespringen, skiën, kunst-

schaatsen en bloemschikken.

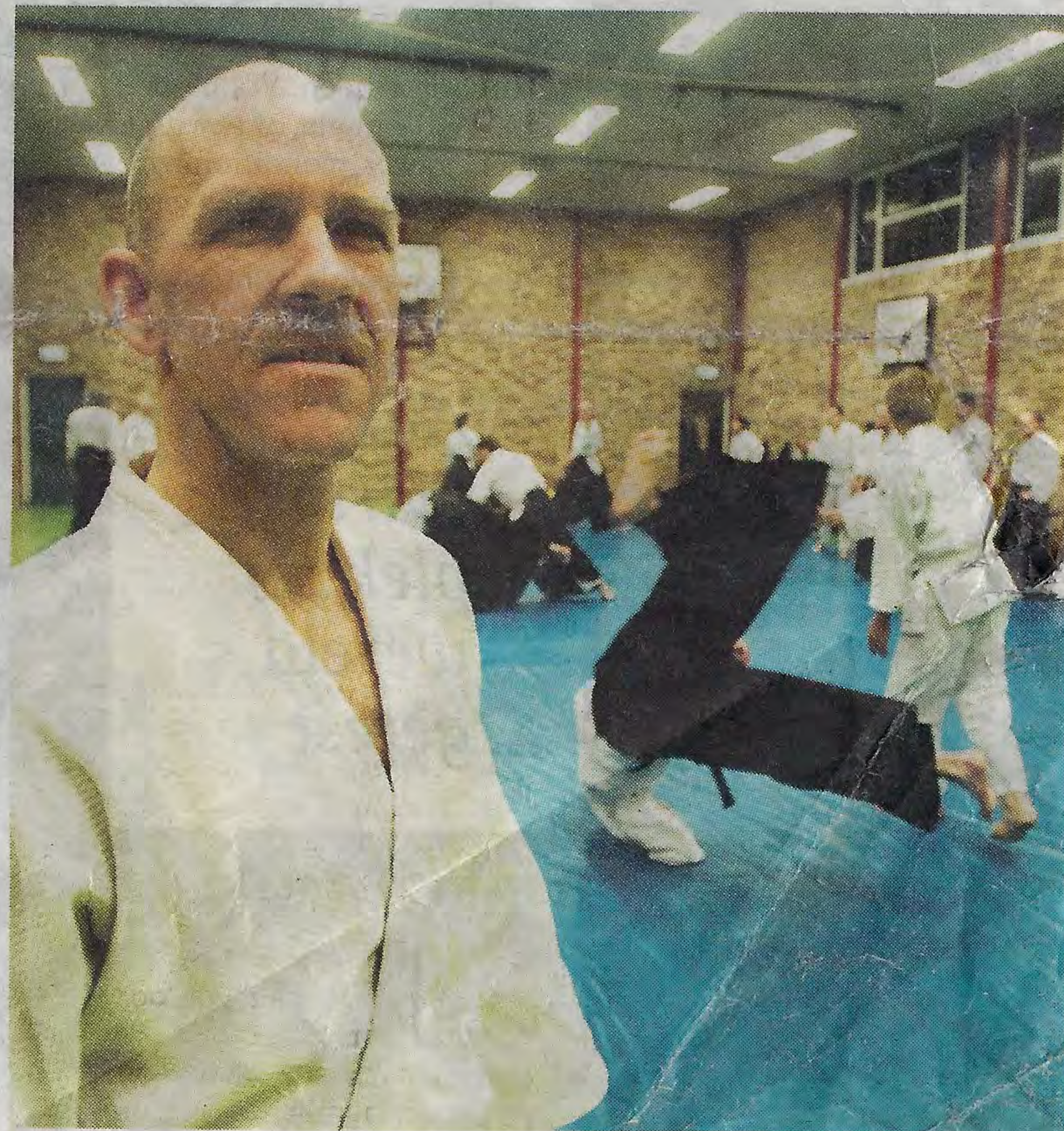
Ook kwam ik bij de vechtsport aikido terecht. Ik tune in op de energie van mijn tegenstander. Doordat je niet ziet wat de ander doet, leer je vertrouwen op je intuïtie. Inmiddels ben ik volledig geïntegreerd in de groep. Soms vergeten ze zelfs dat ik niets zie. Leuk, want dat betekent dat ik heb bereikt dat ze me als mens zien.

Het is pittig om op latere leeftijd

“Ze vergeten soms dat ik blind ben

blind te worden, maar het is niet het einde. Voor sommige dingen ben ik afhankelijk van anderen, maar geldt dat niet voor iedereen? Van jongs af aan wilde ik altijd alles zelf doen, nu zit ik in de fase waarin ik leer dat het ook leuk is om dingen samen te doen. Ik zet me in voor meer natuurbesef in onze gemeente, heb maatjes met wie ik regelmatig een flink stuk op de tandem fiets en ik ben sinds kort begonnen met hardlopen, samen met een buddy.

Je kunt vaak veel meer dan anderen denken. Een kwestie van jezelf openstellen en vertrouwen hebben. Natuurlijk kunnen mensen misbruik van je kwetsbaarheid maken, maar de kunst is om die angst los te laten. Wat je uitstraalt, krijg je terug. Ik heb juist geleerd dat er overal mensen klaarstaan om je te helpen. Zo kan elke dag vol verrassingen, nieuwe ontmoetingen en mogelijkheden zitten.”



Pieter van den Kieboom tijdens de aikidotraining: „Ik heb bereikt dat ze me als mens zien.”

FOTO: VAN EIJDHOVEN